

DATENBLATT

INDEX™ SLEEP MONITOR

SMARTES SCHLAFARMBAND



PRODUKTBE SCHREIBUNG

Wie hast du geschlafen? Mit dem Index™ Sleep Monitor findest du es heraus. Das bequeme, leichte und am Oberarm getragene Schlafarmband kann die Schlafqualität analysieren und deine Erholungswerte erfassen. Verstehe dank Funktionen wie Sleep Score, Schlafphasen und HFV Status besser, wie sich dein Körper jede Nacht erholt (die präsentierten Daten sollen eine genaue Schätzung der erfassten Werte darstellen). Anhand der Körpertemperatur, können bei der Funktion der Frauengesundheit mehr Einblicke in den Menstruationszyklus gegeben werden, einschließlich einer besseren Vorhersage der Periode und Schätzungen vergangener Eisprünge (diese Funktion ist nicht dazu gedacht, Empfängnis, Empfängnisverhütung oder Geburtenkontrolle zu unterstützen und ist kein medizinisches Gerät). Die Akkulaufzeit reicht dabei sogar bis zu 7 Nächten lang. Wenn du tagsüber eine kompatible Garmin Smartwatch trägst, werden deine Daten nahtlos über die Garmin Connect™ App synchronisiert, um die Informationen rund um deine Gesundheit und Fitness zu vervollständigen.

HIGHLIGHTS

- Komfortables, atmungsaktives Armband für den Oberarm
- Bis zu 7 Nächten Akkulaufzeit
- Schlafanalysedaten mit Erfassung der verschiedenen Schlafphasen, Sleep Score und Herzfrequenzvariabilität
- Body Battery, Stresslevelmessung und Atemfrequenz
- Erfassung von Atemmustern über Pulse Ox
- Frauengesundheit und Hauttemperaturmessung
- Intelligenter Weckalarm mit Vibration
- Nahtlose Datensynchronisation mit Garmin Connect
- Schlafdatenintegration mit Garmin Smartwatches



GARMIN®

INDEX™ SLEEP MONITOR

SMARTES SCHLAFARMBAND

KEY FEATURES

KEY FEATURE	KEY FEATURE BESCHREIBUNG
SCHLAFANALYSE	Wie hast du geschlafen? Der Index™ Sleep Monitor gibt dir Einblicke zu deinem Sleep Score, den Schlafphasen, dem HFV Status und mehr, damit du deine Schlafqualität und Erholung besser verstehst.
KOMFORTABLES DESIGN	Das leichte und atmungsaktive Armband des Sleep Monitors wird am Oberarm getragen und ist in zwei Größen erhältlich. So bekommst du die gewünschten Messwerte, ohne auf Komfort verzichten zu müssen.
NAHTLOSE DATENSYNCHRONISATION	Der Sleep Monitor synchronisiert deine Daten mit der Garmin Connect App. In Kombination mit einer Garmin Smartwatch oder einem Brustgurt beim Training werden alle Daten nahtlos von der App synchronisiert – für umfangreiche Einblicke in deine Gesundheit und Fitness.
ATEMMUSTER	Um mehr Einblicke in deine Gesundheit zu erhalten, werden mit dem Pulse Ox Sensor Atemmuster erkannt, um deren Veränderungen während des Schlafs besser zu verstehen.
FRAUENGESUNDHEIT	Mithilfe der Hauttemperatur erhältst du mehr Informationen zu deinem Menstruationszyklus, einschließlich besserer Periodenvorhersagen und Schätzungen vergangener Eisprünge. Verfolge deinen Zyklus oder deine Schwangerschaft und erhalte in der Garmin Connect App Empfehlungen zu Aktivität und Ernährung.
BODY BATTERY	Sieh anhand deiner Energiereserven, wann dein Körper aufgeladen ist oder mehr Ruhe benötigt. Wenn du im Wachzustand eine kompatible Smartwatch trägst, erhältst du ein umfassenderes Bild deiner Energiereserven – über Tag und Nacht.
INTELLIGENTE WECKFUNKTION	Wach werden, wenn es sich am besten anfühlt. Der smarte Weckalarm erkennt potenzielle Leichtschlafphasen innerhalb eines voreingestellten Zeitrahmens mit 30 Minuten Spielraum, um dich genau dann mit sanften Vibrationen zu wecken.
MASCHINENWASCHBAR	Für die Reinigung des Sleep Monitors einfach das Modul entfernen und das Band in der Waschmaschine waschen.

PORTFOLIO



LIEFERUMFANG	HINWEIS		
Index Sleep Monitor, Lade-/Datenkabel, Dokumentation	Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).		
ARTIKELBEZEICHNUNG	ART. NR.	EAN	UVP
Index Sleep Monitor (Gr. L-XL)	010-03024-00	0753759342890	169,99 €
Index Sleep Monitor (Gr. S-M)	010-03024-01	0753759342906	169,99 €
Ersatzarmband (Gr. L-XL) für Index™ Sleep Monitor	010-13411-00	0753759342999	39,99 €
Ersatzarmband (Gr. S-M) für Index™ Sleep Monitor	010-13411-01	0753759343002	39,99 €

SPEZIFIKATIONEN	
Produktgewicht	30 g
Armbandbreite	6,35 cm
Armbandlänge	S-M: für 20-29 cm Oberarmumfang L-XL: für 26-42 cm Oberarmumfang
Armbandmaterial	70% Nylon, 30% Elasthan
Gehäusematerial	Plastik
Akkulaufzeit	Bis zu 7 Nächte
Konnektivität	BLE (Bluetooth® Low Energy)

LOGISTIKDATEN	
Verpackungsabmessungen	6,6 x 17,1 x 4 cm
Verpackungsgewicht	104 g
Master Karton Abmessungen	37,1 x 29,5 x 30 cm
Master Karton Gewicht	8,5 kg
Master Karton Menge	64
Herstellungsland	Taiwan (Armband: Made in China)
Zolltarifnummer	9031808000