



PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit der stylischen Venu® 4 GPS-Smartwatch macht es einfach Spaß, jeden Tag etwas gesünder zu leben. Das brillante AMOLED Display im stilvollen Edelstahl-Gehäuse zeigt dir, was in deinem Körper passiert: von der Herzfrequenz über das Stresslevel bis zu deinen Energiereserven. Der intelligente Garmin Coach wird dich begeistern – mit täglichen Trainingsempfehlungen auf Basis deiner Aktivitäts-, Erholungs- und Schlafdaten. Die verbesserte Schlafanalyse hilft dir, deine Schlafenszeit an deinen Biorhythmus anzugleichen. Der Health Status achtet auf Veränderungen deiner üblichen Gesundheitsdaten. Abweichungen könnten z.B. auf zusätzlichen Stress hindeuten. Du möchtest ein wenig Abwechslung? Animierte Workouts und 80+ Sport-Apps bringen dich an deine sportlichen Ziele – auch für Rollstuhlfahrende. Erfasse deine Lebensgewohnheiten – vom Kaffeegenuss bis zur Bettlektüre – und erhalte in der Garmin Connect™ App einen Überblick, wie sich deine Lebensweise auf deine allgemeine Gesundheit auswirkt. So hilft dir deine Smartwatch dabei, bewusstere Entscheidungen treffen zu können. Unterwegs hast du alle Freiheiten, um übers Handgelenk zu telefonieren, zu chatten oder zu bezahlen. Dank einer überragenden Akkulaufzeit von bis zu 12 Tagen behältst du mit der Venu® 4 deine Fitness- und Gesundheitsdaten über Wochen hinweg zuverlässig im Blick.

HIGHLIGHTS

- 41 mm | 45 mm Fitness-Smartwatch mit hellem 1,2-Zoll (30,4 mm) | 1,4-Zoll (35,3 mm) AMOLED Touchdisplay
- bis zu 10 | 12 Tage Akkulaufzeit und wasserdicht bis 50 m
- Bluetooth® Telefonie, Sprachassistent und Sprachbefehle
- LED-Taschenlampe, Multi-GNSS und Multi-Band GPS
- 24/7 Gesundheitsfunktionen mit EKG-App & Health Status
- Erweiterte Schlafanalyse mit Schlafrythmus, HFV, Sleep Score, Schlafcoach, intelligentem Weckalarm und mehr
- 80+ Sport-Apps inkl. Gemischtes Training und Mobilität
- Garmin Coach für Fitness, Cycling, Running und tägliche Trainingsempfehlung sowie Herzfrequenz-Trainings
- Trainingsbereitschaft, -effekt und -zustand
- Smart Notifications, Garmin Pay, Musik und Fokusmodi



KEY FEATURES

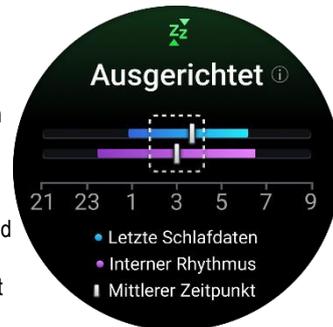
24/7 GESUNDHEITSFUNKTIONEN

Zahlreiche Funktionen rund um deine Gesundheit und Fitness wie Body Battery™, Stresslevel, Pulse Ox¹ oder Frauengesundheit – inkl. Schätzungen vergangener Eisprünge – und mehr³, unterstützen dich bei einem gesünderen Lebensstil und einem besseren Verständnis für deinen Körper.



SCHLAFANALYSE

Erhalte mit dem Sleep Score und dem Schlafcoach deine ganz persönliche Einschätzung zu deiner Schlafqualität, sowie Informationen, wie du diese noch weiter verbessern kannst. Neben den verschiedenen Schlafphasen helfen dir wichtige Kennzahlen wie HFV Status, Veränderungen der Hauttemperatur² und des Atemmusters im Schlaf, sowie die erfassten Nickerchen deine Gesundheit besser zu verstehen. Schlafrhythmus und Schlafkonsistenz zeigen dir zudem, ob du im Einklang mit dem Biorhythmus deines Körpers bist.



HEALTH STATUS

Erhalte einen Überblick dazu, ob sich deine Gesundheitswerte - wie HFV, Herzfrequenz, Hauttemperatur³ und Pulse Ox² während des Schlafs – in deinem üblichen Bereich bewegen oder sich davon entfernen. Letzteres kann auf zusätzlichen Stress hindeuten, der mit Veränderungen durch körperliche Aktivität, deiner Umwelt, Alkoholkonsum, Krankheit und mehr zusammenhängen kann. Diese Funktion ist zunächst als BETA-Version verfügbar⁴.



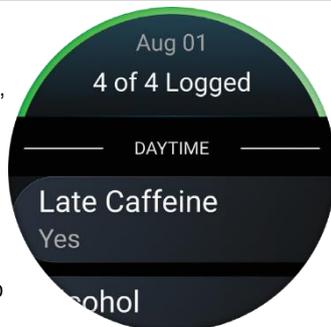
TRAININGSOPTIONEN

Mit mehr als 80 Sport-Apps kannst du alle deine Aktivitäten – inklusive Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Mobilität und Gemischtes Training für mehrere Sportarten während einer Session – aufzeichnen und analysieren. Erhalte auch tägliche Trainingsempfehlungen auf Basis deiner Trainings- und Erholungsdaten.



LIFESTYLE LOGGING

Mit selbst erstellten und vordefinierten Verhaltensweisen, wie Koffein- und Alkoholkonsum, Entspannungsübungen, Einschlafhilfen und mehr, kannst du deinen täglichen Lebensgewohnheiten einfach protokollieren. Erhalte in der Garmin Connect™ App einen Überblick, wie sich deine Lebensweise auf deine allgemeine Gesundheit auf deinen Schlaf, Stress, HFV³ u.v.m. auswirkt. So kannst du bewusstere Entscheidungen für deine Gesundheit und Erholung treffen.



ALLTAGSFUNKTIONEN

Die integrierte LED-Taschenlampe sorgt innerhalb von Sekunden für eine helle Beleuchtung. Der Lautsprecher und das Mikrofon ermöglichen das schnelle Telefonieren oder die Verwendung der Sprachassistenten über das Handgelenk, während das gekoppelte Smartphone in der Tasche bleiben kann. Zusätzlich sorgen Sprachbefehle, Sprachnotizen, Smart Notifications, Garmin Pay und der Musikplayer für einen entspannteren Ablauf und mehr Flexibilität im Alltag.



KEY FEATURES

| KEY FEATURE | BESCHREIBUNG |
|---|---|
| DESIGN | Smartwatch mit einem hellen, farbkraftigen AMOLED Display, Edelstahl-Look und integrierter LED-Taschenlampe. |
| HFV STATUS | Erhalte ein tieferes Verständnis zu deiner allgemeinen Gesundheit durch die Aufzeichnung der Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs. |
| GARMIN EKG-APP⁵ | Die EKG-App nutzt Sensoren, um die elektrischen Signale aufzuzeichnen, die den Herzschlag steuern. Sie analysiert die Aufzeichnung, um Anzeichen eines unregelmäßigen Herzrhythmus zu erkennen, der als Vorhofflimmern bezeichnet wird. |
| SMARTER WECKALARM | Der intelligente Weckalarm vibriert sanft, um dich zur richtigen Zeit aufzuwecken. |
| ABENDBERICHT | Der Abendbericht zeigt dir vor dem ins Bett gehen eine Zusammenfassung deines Tages und gibt dir Empfehlungen zur Schlafdauer sowie dem geplanten Training und Wetter am nächsten Tag. Passe den Bericht sogar deinen Wünschen entsprechend an. |
| VERÄNDERUNG DES ATEMMUSTERS | Um mehr Einblicke in deine Gesundheit zu erhalten, werden mit dem Pulse Ox Sensor Atemmuster erkannt, um deren Veränderungen während des Schlafs besser zu verstehen. |
| TRAININGSBEREITSCHAFT | Die Trainingsbereitschaft kombiniert deine akute Trainingsbelastung mit weiteren Gesundheitsdaten wie Erholung, Schlaf oder Stress und ordnet deine Bereitschaft fürs nächste Training individuell ein. |
| TRAININGSZUSTAND | Verschaffe dir einen Einblick in die Effektivität des Trainings und erfahre, ob du formaufbauend, mit Höchstform oder bereits mit Überbelastung trainierst. |
| FITNESSALTER | Verwendet dein chronologisches Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder Körperfettanteil für eine berechnete Einschätzung, ob dein Körper jünger oder älter ist als du. |
| GEMISCHTES TRAINING | Zeichne mehrere Aktivitäten in einer Session auf einmal ab. Wähle einfach ein Aktivitätsprofil aus, drücke dann Stopp und wechsele zum nächsten Aktivitätsprofil. |
| MULTI-GNSS | Nutze mehrere globale Navigations-Satellitensysteme (GPS, GLONASS und Galileo), um in schwierigeren Umgebungen eine bessere Positionsfindung als bei ausschließlicher Verwendung von GPS zu erhalten. |
| STRECKEN MIT PFEILNAVIGATION | Erstelle und suche vorhandene Strecken in der Garmin Connect App für dein Smartphone oder synchronisiere diese von deinem favorisierten Drittanbieter, um Abbiegehinweise während deiner Aktivität zu erhalten. |
| TRIATHLON UND MULTISPORT | Zeichne automatisch den Wechsel der Aktivitätsprofile für Triathlons, Duathlons, Brick-Workouts und SwimRuns auf. Oder erstelle ganz einfach eigene Kombinationen. |
| INDIVIDUALISIERBARE DISPLAYDESIGNS | Wähle aus verschiedenen Displaydesigns mit anpassbaren Daten und Farben, und lass dir die aktuellen Daten auf dem Displaydesign sogar von der Smartwatch vorlesen. |
| ROLLSTUHLMODUS | Der Rollstuhlmodus erfasst Schübe statt Schritte und umfasst Schübe- und Handbiking Sport-Apps mit vorinstallierten Trainingseinheiten, animierten Workouts für Kraft, Cardio, HIIT, Pilates und Yoga, spezielle Challenges für Rollstuhlfahrende über Garmin Connect und mehr. |
| FARBWECHSEL | Ändere das Display der Smartwatch in Rot-, Grün- oder Orangetöne – oder verwende sogar den Blaulichtfilter – um deine Nachtsicht zu erhalten und Störungen des Schlafrhythmus zu reduzieren. |
| FARBFILTER | Verwende Farbanzeigeoptionen – inklusive Graustufen, Rot/Grün, Grün/Rot oder Blau/Gelb – bei verschiedenen Formen von Farbenblindheit. |

PRODUKTVERGLEICH

| | VENU® 4 | VENU® 3 | VIVOACTIVE® 6 |
|------------------------------------|--|--|--------------------------|
| WELLNESS FEATURES | | | |
| Herzfrequenzmessung am Handgelenk | ▪ | ▪ | ▪ |
| Schlafrythmus | ▪ | | |
| Hauttemperatur während des Schlafs | ▪ | ▪ | |
| Garmin EKG-App kompatibel | ▪ | ▪ | |
| FITNESS FEATURES | | | |
| Triathlon/Multisport Unterstützung | ▪ | | |
| Trainingszustand | ▪ | | |
| Trainingsbereitschaft | ▪ | | |
| Stockwerke hochgestiegen | ▪ | ▪ | |
| Rollstuhlmodus | ▪ | ▪ | ▪ |
| SPEZIFIKATIONEN/HARDWARE | | | |
| Multi-Band GPS | ▪ | | |
| Multi-GNSS | ▪ | ▪ | ▪ |
| Materialien | Edelstahl Design | Edelstahl Lünette | Aluminium Lünette |
| Taschenlampe | ▪ | | |
| Displaygröße | 45 mm: 1,4 Zoll 35,4 mm 41 mm: 1,2 Zoll 30,4 mm | 45 mm: 1,4 Zoll 35,4 mm 41 mm: 1,2 Zoll 30,4 mm | 1,2 Zoll 30,4 mm |
| Akkulaufzeit | 45 mm: bis zu 12 Tage 41 mm: bis zu 10 Tage | 45 mm: bis zu 14 Tage 41 mm: bis zu 10 Tage | bis zu 11 Tage |
| Produktgewicht | 45 mm: 56 g (38 g ohne Armband) 41 mm: 46 g (33 g ohne Armband) | 45 mm: 47 g (30 g ohne Armband) 41 mm: 40 g (27 g ohne Armband) | 36 g (23 g ohne Armband) |
| Produktabmessungen | 45 mm: 45 x 45 x 12,5 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm | 45 mm: 45 x 45 x 12,5 mm 41 mm: 41 x 41 x 12 mm | 42,2 x 42,2 x 10,9 mm |
| Breite des Schnellwechsel-Armbands | 45 mm: 22 mm Armband 41 mm: 18 mm Armband | 45 mm: 22 mm Armband 41 mm: 18 mm Armband | 20 mm Armband |
| Lautsprecher und Mikrofon | ▪ | ▪ | |
| SONSTIGES | | | |
| Farbfilter | ▪ | | |
| Farbwechsel | ▪ | | |
| Displaydesign-Ansage | ▪ | | |

VERPACKUNG UND LOGISTIKDATEN



| | VENU® 4 – 41 MM | VENU® 4 – 45 MM |
|---------------------------|--|-----------------------|
| Verpackungsabmessungen | 92 x 86 x 81 mm | 92 x 86 x 81 mm |
| Verpackungsgewicht | 164 g | 174 g |
| Master Karton Abmessungen | 34,5 x 39,4 x 29,7 cm | 34,5 x 39,4 x 29,7 cm |
| Master Karton Gewicht | 9,7 kg | 10,2 kg |
| Master Karton Menge | 48 | 48 |
| Herstellungsland | Taiwan Kabel: Taiwan, Myanmar oder China | |
| Zolltarifnummer | 8517620000 | |

PORTFOLIO

| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|---|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 41 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 41 mm Beige/Lunargold mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm Bone HGU: 110-195 mm | 010-03013-00 | 0753759342845 | 549,99 € |



| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|---|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 41 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 41 mm Grau/Silber mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm Lavendelblau HGU: 110-195 mm | 010-03013-01 | 0753759342852 | 549,99 € |



| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|---|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 41 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 41 mm Schwarz/Schiefergrau mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 18 mm | 010-03013-02 | 0753759342869 | 549,99 € |



| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|---|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 45 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 45 mm Schwarz/Schiefergrau mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm | 010-03014-00 | 0753759342876 | 549,99 € |



| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|--|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 45 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 45 mm Schwarz/Silber mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm Grau | 010-03014-01 | 0753759342883 | 549,99 € |



| LIEFERUMFANG | HINWEIS | | |
|--|--|---------------|----------|
| Venu® 4 – 45 mm, Lade-/Datenkabel, Dokumentation | Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER). | | |
| ARTIKELBEZEICHNUNG | ART. NR. | EAN | UVP |
| Venu® 4 - 45 mm Grau/Silber mit Schnellwechsel-Silikon-Armband 22 mm Zitrone | 010-03014-02 | 0753759356811 | 549,99 € |

PASSENDES ZUBEHÖR

ARMBÄNDER

| | ART.NR. | EAN | ARTIKELBEZEICHNUNG | UVP |
|--|--------------|---------------|---|---------|
|  | 010-13406-10 | 0753759342982 | Schnellwechsel-Armband 22 mm Silikon Silbergrau mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:135-210 mm | 39,99 € |
|  | 010-13406-11 | 0753759356828 | Schnellwechsel-Armband 22 mm Silikon Zitrone mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:135-210 mm | 39,99 € |
|  | 010-13406-00 | 0753759342951 | Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Bone mit Teilen aus Edelstahl Lunargold HGU:110-195 mm | 39,99 € |
|  | 010-13406-01 | 0753759342968 | Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Lavendelblau mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:110-195 mm | 39,99 € |
|  | 010-13406-02 | 0753759342975 | Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Schwarz mit Teilen aus Edelstahl Schiefergrau HGU:110-195 mm | 39,99 € |
|  | 010-13406-03 | 0753759356835 | Schnellwechsel-Armband 18 mm Silikon Blush Pink mit Teilen aus Edelstahl Silber HGU:110-195 mm | 39,99 € |

KABEL

| | ART.NR. | EAN | ARTIKELBEZEICHNUNG | UVP |
|--|--------------|---------------|---|---------|
|  | 010-13278-01 | 0753759340599 | Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo 0,5 m | 24,99 € |
|  | 010-13278-00 | 0753759306014 | Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo 1,0 m | 24,99 € |
|  | 010-12491-01 | 0753759176860 | Lade-/Datenkabel USB-A auf 4-pin Pogo 0,5 m | 24,99 € |
|  | 010-12983-00 | 0753759254445 | Lade-/Datenkabel USB-A auf 4-pin Pogo 1,0 m | 24,99 € |

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com).

¹Dies ist kein medizinisches Produkt und ist nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands vorgesehen; Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

²Die Funktion zur Verfolgung des Menstruationszyklus sollte nicht zur Unterstützung der Empfängnis, Empfängnisverhütung oder Geburtenkontrolle verwendet werden. Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen vorgesehen.

³Genauigkeit der Aktivitätsaufzeichnung

⁴Diese Funktion befindet sich derzeit in der Beta-Testphase und kann in Zukunft verbessert werden.

⁵Die EKG-App ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß EU-Verordnung über Medizinprodukte (MDR) (EU) 2017/745. Die EKG-App kann ein EKG ähnlich einem 1-Kanal-EKG aufzeichnen und das Vorhandensein von Vorhofflimmern (atrial fibrillation – AFib) oder einen normalen Sinusrhythmus erkennen. Die EKG-App ist nur für die Verwendung durch Erwachsene ab 22 Jahren vorgesehen. Befolge stets die Gebrauchsanweisung. Die EKG-App ist nicht in allen Regionen verfügbar und steht nur auf ausgewählten Garmin Smartwatches mit der aktuellen Version der Garmin Connect Smartphone-App und Smartwatch-Software zur Verfügung. Informationen zur Verfügbarkeit und vollständige Gebrauchsanweisungen sind unter [Garmin.com/ECG](https://www.garmin.com/ECG) zu finden.

⁶Bestimmte Funktionen sind im Rollstuhlmodus nicht verfügbar.