



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Lerne deinen Körper besser kennen – mit der vivoactive® 6. Diese stylische Fitness-Smartwatch mit hellem AMOLED Touchdisplay liefert dir umfangreiche Einblicke in deine Gesundheit. Erhalte noch mehr Details und persönliche Einblicke dazu, wie sich Schlaf, Nickerchen, tägliche Aktivitäten und hoher Stress auf deine Body Battery™ Energiereserven auswirken. Verbessere mit dem Schlafcoach deinen Schlaf und lass dich vom intelligenten Weckalarm zum optimalen Zeitpunkt wecken. Animierte Workouts für HIIT, Cardio, Krafttraining und Mobilität sowie Yoga und Pilates unterstützen dich bei deinen Fitnesszielen. Tägliche Trainingsempfehlungen sowie über 80 Sport-Apps motivieren dich, aktiv zu bleiben und Neues zu probieren. Auch im Alltag ist die vivoactive® 6 für dich da: Bezahle kontaktlos, genieße Musik und bleibe immer up-to-date. Das alles bei einer Akkulaufzeit von bis zu 11 Tagen. In vier trendigen Farben.

## HIGHLIGHTS

- Fitness-Smartwatch mit hellerem 1,2-Zoll (30,4 mm) AMOLED Touchdisplay
- Bis zu 11 Tage Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus
- Gesundheitsfunktionen wie Body Battery™, HRV Status, Schlafanalyse mit Sleep Score, intelligenter Weckalarm, Stresslevel, Pulse Ox, Frauengesundheit und mehr
- Fitnessfunktionen, tägliche Trainingsempfehlungen, über 80 Sport-Apps inklusive Mobilität, animierte Übungen und Trainings auf der Smartwatch, Garmin Coach, Running Dynamics, Running Power, Pace Pro™ und mehr
- Kompatibel mit der Garmin Connect™ App auf iPhone® und Android™ Smartphones
- Smart Notifications, kontaktloses Bezahlen mit Garmin Pay™, Musikspeicher, Notfall-Assistenz und mehr



## KEY FEATURES

### BODY BATTERY™

Sieh dir deine Energiereserven im Laufe des Tages an, um zu wissen, wann dein Körper genug Energie hat und bereit für Aktivitäten ist oder wann er erschöpft ist und sich durch einen erholsamen Schlaf regenerieren muss. Erhalte auch noch mehr Details und persönliche Einblicke dazu, wie sich Schlaf, Nickerchen, tägliche Aktivitäten und hoher Stress auf deine Energie auswirken.<sup>1</sup>



### SCHLAFCOACH

Erhalte einen Sleep Score und individuelles Coaching dazu, wie viel Schlaf du benötigst und wie du ihn verbessern kannst. Verfolge sogar unterschiedliche Schlafstadien und Nickerchen und sieh wichtige Messwerte zu deinem Schlafzeitraum, darunter den HFV Status, um deine Gesundheit besser zu verstehen.<sup>1</sup>



### INTEGRIERTE SPORT-APPS

Mehr als 80 vorinstallierte GPS- und Indoor-Sport-Apps, u. a. für Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmbadschwimmen, Hand-Biking u.v.m., ermöglichen es dir, deine diversen Aktivitäten aufzuzeichnen.



### TRAININGSOPTIONEN

Von täglichen Trainingsempfehlungen für das Gehen bis zu Workouts mit schrittweisen Anweisungen für Krafttraining, HIIT, Yoga, Pilates, Mobilität u.v.m. – es war noch nie so einfach, aktiv zu werden. Finde die Trainings einfach in der Garmin Connect App und lade sie auf die Smartwatch herunter.



### GESUNDHEITSFUNKTIONEN

Behalte deine Gesundheit im Blick mit Funktionen wie Herzfrequenzmessung am Handgelenk<sup>2</sup>, HFV Status, Pulse Ox<sup>2</sup> und Frauengesundheit wie Zyklus- und Schwangerschaftsfunktionen, Meditation u.v.m.<sup>3</sup> – und erfahre mehr über deinen Körper.



### SMART NOTIFICATIONS

Erhalte Emails, Benachrichtigungen und Termine deines Kalenders direkt auf deiner Smartwatch, wenn sie mit deinem iPhone® oder Android™ Smartphone gekoppelt ist. Mit einem Android™-Smartphone kannst du über die Tastatur auf der Smartwatch Nachrichten beantworten und dir erhaltene Fotos direkt auf dem Display anzeigen lassen.



## KEY FEATURES

| KEY FEATURE                               | KEY FEATURE BESCHREIBUNG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| HELLES DISPLAY UND LANGE AKKULAUFZEIT     | Die Smartwatch verfügt über ein besonders helles AMOLED Touchdisplay und bis zu 11 Tage Akkulaufzeit.                                                                                                                                                                                                                                         |
| MOBILITÄT                                 | Verbessere deine Flexibilität und Kraft mit neuen, downloadbaren Mobilitätstrainings und einem Aktivitätsprofil.                                                                                                                                                                                                                              |
| ANIMIERTE WORKOUTS DIREKT AUF DER UHR     | Optimiere deine Form dank downloadbarer animierter Trainings von Garmin Connect für HIIT, Cardio, Krafttraining, Mobilität, Yoga und Pilates. Für Rollstuhlfahrende gibt es Schub- und Handbiking-Trainings.                                                                                                                                  |
| MORGENBERICHT UND INTELLIGENTER WECKALARM | Erhalte eine Übersicht zu deiner Schlafqualität, Regeneration, aktuellen Kalendereinträgen, HRV Status und mehr nachdem du wach geworden bist. Du kannst den Bericht sogar deinen Wünschen entsprechend anpassen. Der intelligente Weckalarm vibriert sanft, um dich zur richtigen Zeit aufzuwecken.                                          |
| HEALTH SNAPSHOT™                          | Absolviere eine 2-minütige Sitzung, um wichtige Gesundheitsstatistiken aufzuzeichnen und erstelle dann einen Bericht, den du mit deiner Ärztin oder deinem Arzt teilen kannst.                                                                                                                                                                |
| ERKENNUNG VON NICKERCHEN                  | Verfolge oder speichere deine Nickerchen automatisch. Anhand der Daten weißt du, wie Nickerchen deinem Körper nutzen, wann dafür der ideale Zeitpunkt ist und wie lang sie sein sollten.                                                                                                                                                      |
| KRAFTTRAINING                             | Steigere deine Leistung mit einem integrierten Aktivitätsprofil, zielgerichteten Krafttrainingsplänen, Workouts u.v.m. Zeichne außerdem Wiederholungen, Sätze und sogar Erholungszeiten auf.                                                                                                                                                  |
| RUNNING DYNAMICS                          | Deine Smartwatch misst wichtige Lauffeffizienzdaten wie Schrittfrequenz, Schrittlänge, Bodenkontaktzeit u.v.m.                                                                                                                                                                                                                                |
| RUNNING POWER                             | Sieh dir an, wie viel Leistung du auf die Straße aufbringst. So kannst du deine Kräfte besser einteilen und noch optimaler trainieren.                                                                                                                                                                                                        |
| PACEPRO™<br>PACE STRATEGIEN               | Plane deine Strategie für den Wettkampftag mit GPS-basierten Pace Informationen für eine bestimmte Strecke oder Distanz.                                                                                                                                                                                                                      |
| TRAININGSNUTZEN UND ERHOLUNGSZEIT         | Verstehe besser, wie sich jedes Training auf deinen Körper auswirkt. Nach dem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für deine nächste Aktivität bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.                                                                  |
| FITNESSALTER                              | Verwendet dein chronologisches Alter, deine wöchentliche Aktivität, deinen Ruhepuls und deinen BMI oder Körperfettanteil für eine berechnete Einschätzung, ob dein Körper jünger oder älter ist als du.                                                                                                                                       |
| GARMIN COACH                              | Bereite dich auf deinen nächsten Wettkampf vor, trainiere für einen Meilenstein oder verbessere einfach deine Fitness mit adaptiven oder vorgefertigten Garmin Coach Lauftrainingsplänen – oder mit Kraft Trainingsplänen. Ausgewählte Pläne werden sogar täglich basierend auf deinen Leistungs-, Erholungs- und Gesundheitsdaten angepasst. |
| ROLLSTUHLMODUS                            | Speichere deine täglichen Schübe <sup>1</sup> , erhalte Sport-Apps sowie animierte Workouts speziell für Rollstuhlfahrende und lass dir Alarme für Gewichtsverlagerungen anzeigen. <sup>4</sup>                                                                                                                                               |
| SICHERHEIT UND TRACKING                   | Wenn die Smartwatch einen Unfall erkannt hat, sendet sie eine Nachricht mit deiner Live-Position <sup>1</sup> . Solltest du dich nicht sicher fühlen, kannst du diese auch manuell senden.                                                                                                                                                    |
| GARMIN CONNECT APP                        | Die Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deine Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Smartwatch, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.                                                                                                                                             |
| GARMIN PAY                                | Genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Bezahle einfach kontaktlos mit der Smartwatch über teilnehmende Anbieter. <sup>8</sup>                                                                                                                                                                                                  |
| MUSIKSPEICHER                             | Lade Songs und Playlisten aus deinem Spotify-, Deezer- oder Amazon Music-Konto und von anderen Anbietern herunter, um ohne Smartphone Musik zu hören (Abonnement erforderlich).                                                                                                                                                               |
| CONNECT IQ™ STORE                         | Lade Displaydesigns, Datenfelder und Apps auf deine gekoppelte Smartwatch herunter.                                                                                                                                                                                                                                                           |

## PRODUKTVERGLEICH



|                                              | VIVOACTIVE® 6   | VIVOACTIVE® 5         | VENU® 3         |
|----------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>WELLNESS FEATURES*</b>                    |                 |                       |                 |
| Body Battery                                 | ■               | ■                     | ■               |
| Pulse Ox*                                    | ■               | ■                     | ■               |
| Herzfrequenzmessung am Handgelenk            | ■               | ■                     | ■               |
| Atemfrequenz                                 | ■               | ■                     | ■               |
| Wasserkonsum                                 | ■               | ■                     | ■               |
| Frauengesundheit                             | ■               | ■                     | ■               |
| Stresslevel                                  | ■               | ■                     | ■               |
| Sleep Score                                  | ■               | ■                     | ■               |
| Morgenbericht                                | ■               | ■                     | ■               |
| Herzfrequenzvariabilität (HRV)               | ■               | ■                     | ■               |
| Health Snapshot™                             | ■               | ■                     | ■               |
| Erkennung von Nickerchen                     | ■               | ■                     | ■               |
| Intelligenter Weckalarm                      | ■               |                       |                 |
| <b>FITNESS FEATURES</b>                      |                 |                       |                 |
| VO2max                                       | ■               | ■                     | ■               |
| Fitnessalter                                 | ■               | ■                     | ■               |
| Integriertes GPS                             | ■               | ■                     | ■               |
| Stockwerke                                   |                 |                       | ■               |
| Golffunktionen                               | ■               | ■                     | ■               |
| Sport-Apps                                   | 30+             | 30+                   | 30+             |
| Garmin Coach                                 | ■               | ■ (für Schlaf)        | ■               |
| Animierte Workouts auf der Smartwatch        | ■               |                       | ■               |
| Running Dynamics                             | ■               |                       | ■               |
| Running Power                                | ■               |                       | ■               |
| Pace Pro Pacing Strategien                   | ■               |                       | ■               |
| Tägliche Trainingsempfehlungen               | ■ (für Gehen)   |                       | ■ (für Laufen)  |
| Mobilität Aktivitätsprofil                   | ■               |                       |                 |
| <b>SICHERHEIT UND TRACKING*</b>              |                 |                       |                 |
| Unfallerkennung                              | ■               | ■                     | ■               |
| Notfallassistenz                             | ■               | ■                     | ■               |
| <b>CONNECTED FEATURES</b>                    |                 |                       |                 |
| Bluetooth® Telefonie                         |                 |                       | ■               |
| Smart Notifications                          | ■               | ■                     | ■               |
| Textantworten (nur mit Android™ Smartphones) | ■               | ■                     | ■               |
| Garmin Pay™ <sup>6</sup>                     | ■               | ■                     | ■               |
| <b>SPEZIFIKATIONEN/HARDWARE</b>              |                 |                       |                 |
| Material der Lünette                         | Aluminium       | Aluminium             | Edelstahl       |
| Displaytyp                                   | AMOLED          | AMOLED                | AMOLED          |
| Displayauflösung (in Pixel)                  | 390 x 390       | 390 x 390             | 454 x 454       |
| Akkulaufzeit                                 | Bis zu 11 Tage  | Bis zu 11 Tage        | Bis zu 14 Tage  |
| Produktabmessungen                           | 42 x 42 x 11 mm | 42,2 x 42,2 x 11,1 mm | 45 x 45 x 12 mm |
| Produktgewicht                               | 23 g            | 26 g                  | 46 g            |
| Wasserdichtigkeit                            | 5 ATM           | 5 ATM                 | 5 ATM           |
| Schnellwechsel-Armband                       | Ja, 20 mm       | Ja, 20 mm             | Ja, 22 mm       |
| Handgelenkumfang                             | 125-218 mm      | 125-218 mm            | 135 – 200 mm    |

**PORTFOLIO****LIEFERUMFANG**

vivoactive® 6, Lade-/Datenkabel, Dokumentation

**HINWEIS**

Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

**ARTIKELBEZEICHNUNG**

vivoactive® 6 Schwarz/Schiefegrau

**ART. NR.**

010-02985-00

**EAN**

0753759342807

**UVP**

329,99 €

**LIEFERUMFANG**

vivoactive® 6, Lade-/Datenkabel, Dokumentation

**HINWEIS**

Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

**ARTIKELBEZEICHNUNG**

vivoactive® 6 Bone/Lunargold

**ART. NR.**

010-02985-01

**EAN**

0753759342814

**UVP**

329,99 €

**LIEFERUMFANG**

vivoactive® 6, Lade-/Datenkabel, Dokumentation

**HINWEIS**

Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

**ARTIKELBEZEICHNUNG**

vivoactive® 6 Jaspisgrün/Jaspisgrün Metallic

**ART. NR.**

010-02985-02

**EAN**

0753759342821

**UVP**

329,99 €

**LIEFERUMFANG**

vivoactive® 6, Lade-/Datenkabel, Dokumentation

**HINWEIS**

Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).

**ARTIKELBEZEICHNUNG**

vivoactive® 6 Pink Dawn/Pink Dawn Metallic

**ART. NR.**

010-02985-03

**EAN**

0753759342838

**UVP**

329,99 €

**VERPACKUNGSDATEN**

Verpackungsabmessungen 6,8 x 13,7 x 6,8 cm

Verpackungsgewicht 128 g

Master Karton Abmessungen 37,1 x 29,5 x 30 cm

Master Karton Gewicht 6,9 kg

Master Karton Menge 40

Herstellungsland Taiwan

Zolltarifnummer 8517620000

## PASSENDES ZUBEHÖR

|     |                                                                                     | ART.NR.      | EAN           | ARTIKELBEZEICHNUNG                                                                                                | UVP     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| NEU |    | 010-12932-64 | 0753759342913 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Schwarz mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig      | 39,99 € |
| NEU |    | 010-12932-65 | 0753759342920 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Bone mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig         | 39,99 € |
| NEU |    | 010-12932-66 | 0753759342937 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Jaspisgrün mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig   | 39,99 € |
| NEU |    | 010-12932-67 | 0753759342944 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Pink Dawn mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig    | 39,99 € |
|     |    | 010-12932-30 | 0753759324940 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Schwarz mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig      | 39,99 € |
|     |   | 010-12932-31 | 0753759324957 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Elfenbein mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig    | 39,99 € |
|     |  | 010-12932-32 | 0753759324964 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Kapitansblau mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig | 39,99 € |
|     |  | 010-12932-33 | 0753759324971 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Silikon Orchidee mit Teilen aus Faserverstärktes Polymer HGU:125-218 mm 3-teilig     | 39,99 € |
|     |  | 010-13261-10 | 0753759303396 | Schnellwechsel-Armband 20 mm Nylon Schwarz UltraFit 115-220 mm 1-teilig                                           | 39,99 € |
|     |  | 010-13278-01 | 0753759340599 | Lade-/Datenkabel USB-C auf 4-pin Pogo 0,5 m                                                                       | 24,99 € |
|     |  | 010-12491-01 | 0753759176860 | Lade-/Datenkabel USB-A auf 4-pin Pogo 0,5 m                                                                       | 24,99 € |

Weiteres Zubehör und kompatible Geräte unter [Garmin.com](https://www.garmin.com).

<sup>1</sup>Fitness-Tracker-Genauigkeit

<sup>2</sup>Dies ist kein medizinisches Gerät und es ist nicht für die Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen vorgesehen; siehe [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulsoxymetrie-Daten sind nicht in allen Ländern verfügbar.

<sup>3</sup>Die Funktion zum Zyklus-Tracking sollte nicht zur Unterstützung der Empfängnis, Verhütung oder Geburtenkontrolle verwendet werden. Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen bestimmt.

<sup>4</sup>Es sind nicht alle Funktionen verfügbar, wenn sich die Uhr im Rollstuhlmodus befindet.

<sup>5</sup>Bei Kopplung mit deinem [kompatiblen Smartphone](#). Anforderungen und Einschränkungen für Sicherheits- und Trackingfunktionen sind unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety) verfügbar.

<sup>6</sup>Details unter [Garmin.com/GarminPay/Banks](https://www.garmin.com/GarminPay/Banks)

iPhone ist eine Marke von Apple Inc. und ist in den USA und anderen Ländern eingetragen. Android ist eine Marke von Google LLC. SPOTIFY und das Spotify-Logo gehören zu den eingetragenen Marken von Spotify AB. Amazon Music und alle dazugehörigen Logos sind Marken von Amazon.com, Inc. oder seinen verbundenen Unternehmen.