

ENDURO™ 3

ULTRA-PERFORMANCE MULTISPORT-SMARTWATCH

**PRODUKTBESCHREIBUNG**

Du bist gemacht für das Extreme – genau wie die Enduro™ 3. Diese Ultra-Performance Multisport-Smartwatch wurde für härteste Herausforderungen entwickelt und zeichnet sich durch ihr extrem leichtes und zugleich robustes Design aus. Nimm mit ihr jedes noch so ambitionierte Ziel in Angriff und erreiche es – mit einer unglaublichen Akkulaufzeit von bis zu 320 Stunden dank Solarladung. Die vorinstallierten TopoActive-Karten sind für Outdoor-Aktivitäten optimiert und helfen dir, in jeder Situation auf dem Trail zu bleiben. Bring mit der integrierten LED-Taschenlampe Licht ins Dunkel und genieße mit dem leichten UltraFit-Nylonband auch auf langen Strecken höchsten Tragekomfort. Für Ultra-Ausdauersportler*innen, die das Unmögliche möglich machen wollen, gibt es keine passendere Smartwatch als die Enduro™ 3.

HIGHLIGHTS

- Ultra-Performance Multisport-Smartwatch mit MIP Solar-Ladelinse für unglaubliche Akkupower.
- Robust design mit Titanium-Lünette, Power Sapphire Glass™ sowie heller LED-Taschenlampe.
- Mit nur 63 g inklusive UltraFit-Nylonarmband liegt sie kaum spürbar am Handgelenk.
- Über 80 Apps und internationale Karten begleiten dich bei jeder Sport- und Outdoor-Aktivität.
- Auf Sportarten zugeschnittene Kraft- und Ausdauer-Trainingspläne unterstützen dich.
- Bezahle kontaktlos, höre deine Lieblings-Playlists, empfangen Benachrichtigungen.

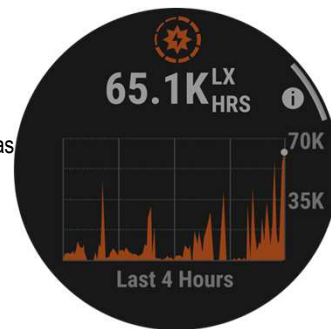


KEY FEATURES**ROBUSTE LEICHTIGKEIT**

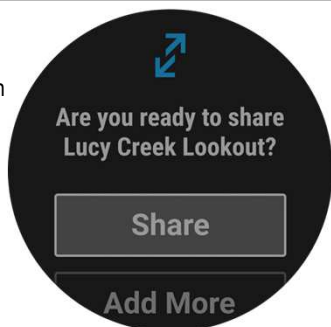
Diese Multisport-Smartwatch ist für Ultra-Ausdauersportler*innen entwickelt worden und hat ein geringes Gewicht von nur 63 g.

**POWER SAPPHIRE™ GLAS**

Profitiere von der größeren und effizienteren Solar-Ladelinse was zu einer Akkulaufzeit von bis zu 90 Tagen im Smartwatch-2 und bis zu 320 Stunden im GPS-Modus¹ führt – und das alles mit einem Always-On Display, damit du für die härtesten Herausforderungen gerüstet bist.

**GARMIN SHARE**

Teile von dir geplante Strecken, Workouts sowie Positionen einfach und schnell mit anderen kompatiblen Garmin Produkten.

**DYNAMISCHES ROUNDTRIP ROUTING**

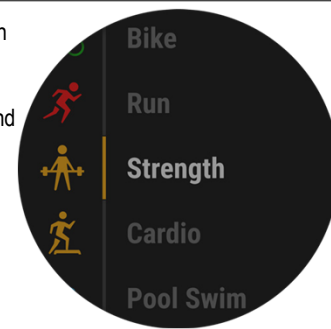
Richte beim Training eine Zieldistanz ein und lass dich von der Smartwatch rechtzeitig zurück zum Start führen. Beim Verlassen der ursprünglich geplanten Route erfolgt eine automatische Neuberechnung unter Berücksichtigung der Zieldistanz zum Ausgangspunkt.

**PREMIUM KARTENFUNKTIONEN**

Immer auf dem richtigen Weg: Vorinstallierte TopoActive-Karten für Europa sowie Golf- und SkiView™ Karten inkl. Pisteninformationen und Langlaufloipen. Weitere Karten kannst du einfach per WLAN herunterladen.

**SPORTARTSPEZIFISCHE TRAININGSPLÄNE**

Zahlreiche auf verschiedene Sportarten wie z.B. Trailrunning zugeschnittene Trainingspläne helfen dir, deine Kraft und Ausdauer gezielt zu verbessern und dein Verletzungsrisiko zu senken.



KEY FEATURE	KEY FEATURE BESCHREIBUNG
ROBUSTES DESIGN	Ihr robustes Gehäuse mit Sapphire Glass und Titanium-Lünette widersteht extremen Belastungen. Mit nur 63 g inklusive UltraFit-Nylonband liegt sie kaum spürbar an deinem Handgelenk.
LED-TASCHENLAMPE	Die integrierte LED-Taschenlampe bietet dank unterschiedlicher Lichtintensitäten eine sehr gute Ausleuchtung bei Dunkelheit. Zusätzlich verfügt sie über ein rotes Sicherheitslicht sowie einen Blinkmodus, der sich an die Laufgeschwindigkeit anpasst.
MULTI-FREQUENZ & SATIQ™ TECHNOLOGIE	Hochpräzise Streckenaufzeichnung durch Multi-Frequenz Empfang globaler Satellitensysteme. SatIQ™ passt den Modus dynamisch an, um eine optimale Positionsbestimmung zu erreichen und Akku zu sparen.
HERZFREQUENZ³ & PULSE OX SENSOR⁴	Mit der Sensor-Generation (Gen 5) stehen dir rund um die Uhr besonders präzise Daten zu Gesundheitswerten wie Herzfrequenz, Sauerstoffsättigung und Stresslevel zur Verfügung.

KEY FEATURES

KEY FEATURE	KEY FEATURE BESCHREIBUNG
GESUNDHEIT⁴ & FITNESS³	Erfasse Schritte, Kalorien oder per Health Snapshot™ in einer 2-minütigen Messung alle wichtigen Gesundheitsdaten. Die Body Battery™ misst die Energiereserven deines Körpers für deine Tagesplanung.
SMARTE FEATURES	Du willst unterwegs nichts verpassen: Anrufe? Nachrichten von Freund*innen? Neues vom Wetter? Mit deiner Smartwatch hast du alles direkt am Handgelenk – in Verbindung mit einem kompatiblen iOS- oder Android-Phone.
GARMIN MESSENGER™ APP	Mit dieser kostenlosen Kommunikations-App kannst du Textnachrichten direkt über deine Smartwatch an Freund*innen und Familie senden.
INREACH® KOMPATIBEL	Verbinde deine Smartwatch mit einem inReach® Gerät ⁷ und bleibe auch ohne Mobilfunkempfang immer im Kontakt mit deinen Freund*innen ⁶ . Teile deine Position oder sende einen SOS-Notruf über das Iridium Satellitennetzwerk an das 24/7 besetzte Garmin Response Notrufzentrum.
ADVENTURE RACING APP	Mit diesem Aktivitätsprofil können während eines AR Rennens Herzfrequenz, Höhenmeter, Abschnittszeiten und mehr angezeigt werden. In diesem Modus wird das GPS aufgezeichnet, kann aber nicht angezeigt werden, um den Richtlinien des Rennens gerecht zu werden.
ULTRA RUN APP	Bei der Ultra Run Aktivität kann automatisch oder über die LAP-Taste die Zeit, die man an einer Versorgungstation oder Kontrollpunkt verbracht hat, aufgezeichnet und später ausgewertet werden.
NEXTFORK™	Lass dir zur besseren Orientierung die nächste Wegkreuzung mit Entfernungsinformation und Trail-Name direkt auf der Kartenseite anzeigen.
UP AHEAD	Erhalte auf einen Blick die wichtigsten bevorstehenden Streckenpunkte wie POIs, Zwischenzeiten oder Informationen zu Distanz und Höhenmeter.
AUSDAUERWERT	Dieser Wert zeigt die Entwicklung deiner Ausdauer und die Fähigkeit längere Belastungen unter Berücksichtigung aller aufgezeichneten sportlichen Aktivitäten zu absolvieren. Hierbei werden u.a. deine kurz- und langfristigen Trainingsbelastungen sowie dein VO2max Wert genutzt, um den Fortschritt deiner Ausdauer sportartenübergreifend zu messen.
RUNNING POWER & LAUEFFIZIENZ	Ganz ohne Zubehör kann die Laufleistung und Laueffizienz wie Schrittfrequenz, Schrittlänge und Bodenkontaktzeit direkt auf der Smartwatch gemessen werden. Dies ermöglicht eine bessere Analyse und die Optimierung des Trainings.
ANIMIERTE WORKOUTS UND GARMIN COACH	Nutze animierte Workouts für Krafttraining, Cardio, HIIT, Yoga und Pilates für dein Training. Erstelle aus unserer Bibliothek an Übungen eigene Workouts und lade sie direkt auf deine Smartwatch. Erhalte mit Garmin Coach sogar dynamische Lauftrainingspläne für 5-km-, 10-km- oder Halbmarathon-Distanzen.
OUTDOOR MAPS+	Abonniere Outdoor Maps+, um Premium-Karteninhalte zu erhalten, darunter Satellitenbilder und Premium TOPO PRO Karten, die du direkt auf deine Smartwatch herunterladen kannst.
WETTKAMPFPROGNOSE	Auf Grundlage der Trainingshistorie liefert die Smartwatch eine Zielzeit Prognose für unterschiedliche Laufdistanzen. Eine Grafik zeigt die Trainingsauswirkungen und Veränderungen der letzten 4 Wochen.
PACEPRO™	Die Funktion liefert beim Laufen dynamische Daten zu deiner Pace unter Berücksichtigung des Streckenprofils und deiner Vorgabe, ob du die Anstiege/Downhills moderat oder ambitioniert angehen willst.
CLIMBPRO™	Vor starken Anstiegen liefert dir die ClimbPro™ Funktion automatisch wertvolle Daten zu Steigung, Distanz und Höhenmeter. So kannst du dir deine Kräfte perfekt einteilen.
AN STEIGUNG ANGEPASSTE PACE	Für eine besser Einschätzung deiner momentanen Belastung beim Trailrunning berechnet dieser Pace-Wert auf Basis der aktuellen Steigung eine vergleichbare Pace auf flacher Strecke.
TRAININGSBEREITSCHAFT	Die Trainingsbereitschaft kombiniert deine aktuelle Trainingsbelastung mit weiteren Gesundheitsdaten wie Erholung, Schlaf oder Stress und ordnet deine Bereitschaft fürs nächste Training individuell ein.
PHYSIOLOGISCHE MESSWERTE	Behalte deinen Trainingszustand, Belastungsfokus, VO2max Werte, Erholungszeiten sowie Trainingseffekte immer im Blick - auch unter Berücksichtigung von Höhen- und Wärmeakklimatisierung.
STAMINA-RESTENERGIE	STAMINA verfolgt deine Leistung beim Lauf- oder Radtraining und zeigt dir die verfügbare Energie, die dir während deiner körperlichen Aktivität zur Verfügung steht, um eine vorzeitige Erschöpfung zu vermeiden.

KEY FEATURES

KEY FEATURE	KEY FEATURE BESCHREIBUNG
TÄGLICHE TRAININGS-EMPFEHLUNGEN	Erhalte tägliche Trainingsempfehlungen für das Laufen und Radfahren, welche sich in Abhängigkeit deiner Trainingsbelastung und Erholung anpassen. Füge deinem Garmin Connect Kalender anstehende Lauf- oder Radevents hinzu und erhalte noch zielgerichtetere Trainingsempfehlungen unter Berücksichtigung der Anforderungen des Wettkampfs.
ERHOLUNGSZEIT	Nach jedem Training gibt die Erholungszeit an, wann du für deine nächste Aktivität bereit bist. Dabei werden die Trainingsintensität und Faktoren wie Stress, tägliche Aktivitäten und Schlaf einbezogen.
HFV STATUS	Zeichne deine Herzfrequenzvariabilität während des Schlafs auf und erhalte dank eines täglichen sowie 7-Tage-Durchschnitts spannende Insights zu deiner Gesundheit, Erholung und Fitness.
BACKCOUNTRY SKI & SNOWBOARD	Erhalte Daten zu Aufstieg und Abfahrt, sowie Messwerte wie Kadenz, Schrittlänge und Steigung.
XC SKI DYNAMICS	Messe deine Trainingsbelastung in Kombination mit einem HRM-Pro™ Plus Brustgurt (separat erhältlich).
MTB DYNAMICS	Grit™- und Flow™-Messwerte bieten alle Daten, die Mountainbiker benötigen, um Sprünge und Abfahrten zu analysieren.
BELASTUNGSVERHÄLTNISS	Verfolge dein kurzfristiges und mittelfristiges Belastungsverhältnis. So bleibt dein Trainingswachstum innerhalb eines Bereichs, der deine Gesundheit fördert und Rückschläge vermeidet.
MULTISPORT AUTO-WECHSEL	Wechsel sowie Wechselzeiten zwischen Schwimmen, Radfahren und Laufen werden automatisch erkannt. So kannst du dich auf deinen Wettkampf fokussieren und die Aufzeichnung der Multisport-Aktivität deiner Smartwatch überlassen.
JETLAG RATGEBER	Je nach Reiseziel werden dir individuelle Empfehlungen zu Schlafrythmus, Umgebungslicht und Aktivitäten gegeben, um die Auswirkungen des Jetlags zu minimieren.
POWER MANAGER	Mit dieser Akkupower wirst du weit kommen. Möglich macht das unter anderem der innovative Power Manager: Damit kannst du den Stromverbrauch einzelner Sensoren und Funktionen im Blick behalten und bei Bedarf anpassen.

PORTFOLIO**ENDURO™ 3**

LIEFERUMFANG	HINWEIS		
Enduro™ 3, Lade-/Datenkabel, Dokumentation	Der Vertrieb dieses Produktes fällt unter die vertikale Gruppenfreistellungsverordnung (kurz: Vertikal-GVO oder engl. VBER).		
ARTIKELBEZEICHNUNG	ART.NR.	EAN	UVP
Enduro™ 3 Solar Sapphire Schwarz/Carbongrau Titan DLC	010-02751-01	0753759339302	899,99 €

PRODUKTVERGLEICH

	ENDURO™ 2	ENDURO™ 3	FĒNIX® 8 SOLAR	
				
GEHÄUSEGRÖSSE	51 mm	51 mm	47 mm	51 mm
PRODUKTABMESSUNGEN	51 x 51 x 15,6 mm	51 x 51 x 15,7 mm	47 x 47 x 15,2 mm	51 x 51 x 15,4 mm
PRODUKTGEWICHT	70 g (nur Gehäuse: 64 g)	63 g (nur Gehäuse: 57 g)	80 g (nur Gehäuse: 57 g)	95 g (nur Gehäuse: 67 g)
INTERNER SPEICHER	32 GB	32 GB	32 GB	
DISPLAYGRÖSSE	1,4-Zoll (3,56 cm)	1,4-Zoll (3,56 cm)	1,3-Zoll (3,3 cm)	1,4-Zoll (3,56 cm)
DISPLAYTYP	Transfektives MIP	Transfektives MIP	Transfektives MIP	
DISPLAYAUFLÖSUNG	280 x 280 Pixel	280 x 280 Pixel	260 x 260 Pixel	280 x 280 Pixel
LINSENMATERIAL	Power Sapphire™	Power Sapphire™	Power Sapphire™	
BATTERIETYP	Lithium-Ion	Lithium-Ion	Lithium-Ion	
AKKULAUFZEIT bis zu				
SMARTWATCH-MODUS	34 Tage	36 Tage	21 Tage	30 Tage
MIT SOLAR	46 Tage	90 Tage ²	28 Tage	48 Tage
GPS-MODUS	110 Stunden	120 Stunden	67 Stunden	95 Stunden
MIT SOLAR	150 Stunden	320 Stunden ¹	92 Stunden	149 Stunden
ARMBANDTYP	Ultrafit-Nylonarmband	Ultrafit-Nylonarmband	QuickFit®-Silikon-Armband	
HF- & PULSEOX-SENSOR	Gen 4	Gen 5	Gen 5	
LED-TASCHENLAMPE		■	■	
SMART NOTIFICATIONS	■	■	■	
GESUNDHEITSFUNKTIONEN	■	■	■	
SLEEP SCORE & INSIGHTS	■	■	■	
PACEPRO™ TECHNOLOGIE	■	■	■	
GARMIN COACH	■	■	■	
VO2MAX & STAMINA	■	■	■	
AUSDAUERWERT & HILL SCORE	■	■	■	
GARMIN PAY™ & MUSIK	■	■	■	
TOPOACTIVE KARTEN	■	■	■	
UP AHEAD KARTENINTEGRATION	■	■	■	
SKIVIEW™ & GOLF KARTEN	■	■	■	
SOLARLADEKAPAZITÄT	Gut	Beste	Besser	
DIVE APP KOMPATIBEL			■	
WASSERDICHTE TASTEN			■	
LAUTSPRECHER & MIKROFON			■	
SPRACHASSISTENZ & -BEFEHLE			■	
OPTIMIERTES USER INTERFACE		■	■	
BLUETOOTH® ANT+ WLAN	■	■	■	
WASSERDICHT TAUCHZERTIFIZIERT	10 ATM -	10 ATM -	10 ATM 40 m	

VERPACKUNGSSPEZIFIKATIONEN

ENDURO 3	
Verpackungsabmessungen	9,35 x 9,25 x 8,45 cm
Verpackungsgewicht	224 g
Master Karton Abmessungen	36,1 x 31,9 x 39,2 cm
Master Karton Gewicht	11,5 kg
Master Karton Menge	48
Herstellungsland	Taiwan
Zolltarifnummer	8517620000

KOMPATIBLE APPS**GARMIN CONNECT®**

Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deine Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

CONNECT IQ™

Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

GARMIN EXPLORE™

Mit der Garmin Explore™ App kannst du bequem Touren und Routen planen und überprüfen. Dank des unbegrenzten Zugangs zu Karten ist eine netzunabhängige Planung möglich.

GARMIN GOLF™

Mit der Garmin Golf™ App erhältst du Analysen für gewonnene Schläge, damit du dein Spiel verbessern kannst. Teile und vergleiche deine Ergebnisse oder nimm an Turnieren teil.

GARMIN MESSENGER™

Nachrichten direkt vom Handgelenk verschicken. Mit der neuen Garmin Messenger App auf kompatiblen Garmin Smartwatches kannst du individuelle und vordefinierte Nachrichten mit anderen Garmin Messenger™ App Nutzenden austauschen.

KOMPATIBLE PRODUKTEINDEX™ S2 SMART
WAAGERALLY™ POWERMETER
PEDALEVARIA™ RCT716 RADAR
KAMERARÜCKLICHT

INREACH® MINI 2



INREACH® MESSENGER

APPROACH® CT10
SCHLÄGERSENSORAPPROACH® Z30 LASER
ENTFERNUNGSMESSERTACX® NEO 3M
SMART TRAINER

Weitere Informationen unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

PASSENDES ZUBEHÖR

Lade-/Datenkabel USB-C



0,5 m Art. Nr.: 010-13278-01
EAN: 0753759340599

1,0 m Art. Nr.: 010-13278-00
EAN: 0753759306014

UVP: 24,99 €

QUICKFIT®-Fahrradhalterung



Art. Nr.: 010-13013-10
EAN: 0753759325473

UVP: 19,99 €

HRM-PRO™ PLUS



Art. Nr.: 010-13118-00
EAN: 0753759300883

UVP: 129,99 €


Tempe Temperatur-Funksensor



Art. Nr.: 010-11092-30
EAN: 0753759993122

UVP: 39,99 €

PASSENDES ZUBEHÖR**QUICKFIT®-ARMBÄNDER 26 MM**

	ART. NR.	EAN	ARTIKELBEZEICHNUNG	UVP
	010-13393-00	0753759339005	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Schwarz/Kieselgrau	49,99 €
	010-13393-01	0753759339012	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Spark Orange/Graphit	49,99 €
	010-13393-02	0753759339029	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Schwarz	49,99 €
	010-13393-03	0753759339036	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Autumn/Kieselgrau	49,99 €
	010-13392-04	0753759339043	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Weidengrün/Graphit	49,99 €
	010-13393-05	0753759339050	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Graphit/Spark Orange	49,99 €
	010-13393-06	0753759339067	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Marsala/Graphit	49,99 €
	010-13393-07	0753759339074	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Graphit	49,99 €
	010-13393-08	0753759344146	QuickFit®-Armband 26 mm Silikon Amp Yellow/Graphit	49,99 €

ULTRAFIT-ARMBÄNDER 26 MM

	ART. NR.	EAN	ARTIKELBEZEICHNUNG	UVP
	010-13306-25	0753759342111	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Amp Yellow	39,99 €
	010-13306-20	0753759314378	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Schwarz	39,99 €
	010-13306-21	0753759314385	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Grau	39,99 €
	010-13306-22	0753759334987	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Flammenrot	39,99 €
	010-13306-23	0753759334994	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Granitblau	39,99 €
	010-13306-24	0753759335007	UltraFit-Armband 26 mm Nylon Moosgrün	39,99 €

PASSENDES ZUBEHÖR

	ART. NR.	EAN	ARTIKELBEZEICHNUNG	UVP
	010-13304-05	0753759312169	Netzteil USB-C 5 V / 3,0 A	49,99 €
	010-13314-00	0753759326524	HRM-FIT™	159,99 €
	010-12520-00	0753759175528	Running Dynamics Pod	69,99 €
	010-12843-00	0753759222536	Geschwindigkeitssensor 2	39,99 €
	010-12844-00	0753759222543	Trittfrequenzsensor 2	39,99 €
	010-13249-02	0753759300791	QuickFit®-26mm-Bungee-Halterung	24,99 €

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹ Setzt eine kontinuierliche Nutzung über den gesamten Zeitraum mit Bedingungen bei 50.000 Lux voraus.

² Setzt ganztägiges Tragen mit drei Stunden mit Bedingungen bei 50.000 Lux voraus.

³ Details unter [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy).

⁴ Dies ist kein medizinisches Gerät und nicht für die Diagnose oder Überwachung eines medizinischen Zustands bestimmt; Pulse Ox ist nicht in allen Ländern verfügbar.

⁵ Details zu aktuell unterstützten Regionen, Bezahlnetzwerken und Banken unter [Garmin.com/garminpaybanks](https://www.garmin.com/garminpaybanks).

⁶ Die Garmin Messenger App muss auf den gekoppelten Smartphones vom Sender und Empfänger installiert sein.

⁷ Für die inReach® Funktionen ist ein aktives Satellitenabonnement erforderlich. Einige Gerichtsbarkeiten regulieren oder verbieten die Verwendung von Satellitenkommunikationsgeräten. Es liegt in Ihrer Verantwortung, alle geltenden Gesetze in den Gerichtsbarkeiten, in denen das Gerät verwendet werden soll, zu kennen und zu befolgen.

SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Marken der Spotify AB.

Amazon Music und deren Logos sind eingetragene Marken von Amazon.com, Inc. oder mit ihnen verbundene Unternehmen.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.