



PRODUKTBESCHREIBUNG

VENU® SQ 2– Let's find a new way to move. Die GPS-Fitness-Smartwatch für echten Lifestyle. Mit der neuesten Generation der Garmin Venu® Sq entwickelst du ein neues Bewusstsein für deine Fitness und Gesundheit. Lass dich durch die Vielfalt der Smartwatch motivieren und entdecke neue Aktivitäten aus über 25 Sport-Apps wie Tennis, Pickleball oder Padel. Stylish mit deinem Look kombiniert bringen die frischen Farben Abwechslung in deinen Alltag. Aktiver Lebensstil ohne Grenzen: Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 11 Tagen erhältst einen echten 24/7-Überblick zu deiner Gesundheit. Das beinhaltet Herzfrequenz, Schlafanalyse mit Sleep Score, Body Battery™ und vieles mehr¹. Die smarten Funktionen werden auf dem brillanten AMOLED Display zu einem echten Erlebnis. Du verpasst dank Smart Notifications keine Benachrichtigungen oder eingehende Anrufe auf deinem Apple® oder Android™ Smartphone, kannst bequem kontaktlos bezahlen, deine Musik hören und in Kontakt mit deinen Freunden bleiben.

PRODUKTABBILDUNG



VENU SQ® 2



VENU SQ® 2 MUSIC

HIGHLIGHTS

- GPS-Fitness-Smartwatch mit 1,4 Zoll (3,6 cm) AMOLED Display
- Bis zu 11 Tage Akkulaufzeit (bis zu 26 Stunden im GPS-Modus)
- 24/7 Health-Tracking, inklusive Body Battery, Stress und Pulse Ox
- Erweiterte Schlafanalyse mit Sleep Score und hilfreichen Insights
- Über 25 Sport-Apps wie Laufen, Radfahren, Krafttraining und HIIT
- Workouts mit Anleitung, Trainingspläne und Garmin Coach inklusive
- Connected Features wie Smart Notifications und Notfallassistentz
- Garmin Pay und integrierter Musikplayer (nur bei MUSIC-Modellen)
- Wasserdicht bis zu 5 ATM und mit 20 mm Schnellwechselarmband
- Kompatibel mit der Garmin Connect App und dem Connect IQ Store



FEATURES

| | |
|--------------------------------------|---|
| BEEINDRUCKENDES DISPLAY | Kräftige Farben, hoher Kontrast, hochauflösende Grafiken und fließende Animationen. Das hochwertige AMOLED Display erweckt die Uhr zum Leben und lässt sich flexibel an dein tägliches Outfit anpassen. |
| AKKULAUFZEIT | Mit einer Akkulaufzeit von bis zu 11 Tagen musst du deine Uhr nicht jede Nacht zum Aufladen abnehmen. So erhältst du einen vollständigen 24/7-Überblick zu deiner Gesundheit und lernst deinen Körper besser kennen. |
| SCHLAFANALYSE MIT SLEEP SCORE | Der Sleep Score gibt dir einen schnellen Überblick zu deiner Schlafqualität und Tipps wie du sie verbessern kannst. Zusätzliche Details informieren zu deinen Schlafphasen, Sauerstoffsättigung und Atemfrequenz. |
| GANZTÄGIGE GESUNDHEITSANALYSE | Sensoren der neuesten Generation geben dir einen präzisen 24/7 Einblick zu deinem Körper mit Analysen zu Herzfrequenz, Stress, Schlaf, Sauerstoffsättigung, Atemfrequenz, Fitnessalter und mehr. |
| HEALTH SNAPSHOT™ | Erhalte in zwei Minuten eine Übersicht zu Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Sauerstoffsättigung, Stress und Atemfrequenz. Diese kannst du über Garmin Connect im Detail betrachten und mit anderen teilen. |
| BODY BATTERY™ | Ermittelt die Energiereserven deines Körpers auf Basis von Herzfrequenzvariabilität, Stress, Schlafqualität und Aktivitäten. So kannst du deinen Tag besser einteilen und den Spaß an deinem Sport aufrecht erhalten. |
| FRAUENGESUNDHEIT | Behalte deinen Menstruationszyklus oder deine Schwangerschaft mit Uhr und Garmin Connect App im Blick. Erhalte Tipps zu Bewegung, Training und allgemeiner Gesundheit sowie Prognosen für wichtige Phasen. |
| SPORT-APPS | Die VENU® SQ 2 bietet über 25 Sport-Apps für deinen Active Lifestyle. Egal ob Laufen, Radfahren, HIIT oder Schwimmen - einfach loslegen und mit Tennis, Golf, Padel oder Pickleball auch mal Neues ausprobieren. |
| TRAININGSPLÄNE UND WORKOUTS | Nutze vorinstallierte Workouts für HIIT, Yoga, Krafttraining, Cardio, Laufen, Radfahren und Pilates um deine Fitness zu verbessern. Lade zusätzliche Workouts und Trainingspläne über Garmin Connect auf deine Uhr. |
| GARMIN COACH | Starte ein interaktives Training für deinen 5 km-, 10 km-Lauf oder Halbmarathon. Wähle aus drei Coaches und lass dir einen adaptiven Trainingsplan mit vielen Informationen gemäß deinem Zeitplan erstellen. |
| MUSIK | Speichere bis zu 500 Songs oder höre deine heruntergeladene Musik von kompatiblen Musik-Streaming-Diensten wie Spotify®, Amazon Music und Deezer (nur bei den MUSIC-Modellen beinhaltet). |
| SMART NOTIFICATIONS | Lass dir Anrufe, Nachrichten, Wetter oder andere Benachrichtigung direkt auf deiner Smartwatch anzeigen. Mit kompatiblen Android Smartphones sind sogar Antworten mit vordefinierte Textnachrichten möglich. |
| GARMIN PAY™ | Bezahle einfach kontaktlos mit deiner Uhr und genieße die Freiheit, ohne Bargeld unterwegs zu sein. Ein gutes Gefühl, überall und zu jeder Zeit spontan und unabhängig sein zu können. |
| SICHERHEIT UND ASSISTENZ | Mit der Notfallhilfe und automatischen Unfallbenachrichtigung beim Laufen, Gehen und Radfahren bist du für den Ernstfall gerüstet. Mit LiveTrack kannst du zudem deine Position in Echtzeit mit anderen teilen. |

SCREENSHOTS



Health Snapshot



Garmin Pay



Body Battery



Schlafanalyse



Workouts



Notfallassistenz



Smart Notifications



Fitnessalter 2.0



Sport-Apps



Musikfunktionen



Stresslevel



Flüssigkeitskonsum



Atemfrequenz



Sauerstoffsättigung



Zyklus-Tracker

LOGISTIKDATEN

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| Abmessungen Verpackung | 6,9 x 14,1 x 6,2 cm |
| Gewicht Verpackung | 140 g |
| Abmessungen Master Carton | 37,1 x 29,5 x 30,0 cm |
| Gewicht Master Carton | 7,4 kg |
| Menge Master Carton | 40 |
| Herstellungsland | TW |
| Zolltarifnummer | 8517620000 |

APPS



Garmin Connect™ App zeigt dir alle Informationen rund um deine Gesundheit, Fitness und deine Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.



Im Garmin Connect IQ™ Store stehen dir zusätzliche Datenfelder, Apps, Widgets und Displaydesigns als Download zur Verfügung. Auch kannst du Fotos aus deiner Galerie als Hintergrundbild erstellen.



Die Garmin Golf™ App liefert dir die Informationen, die du benötigst, um deine Spielstatistiken und Punktzahl zu erfassen. Verfolge deine Verbesserungen auf dem Grün und wie sich dein Spiel weiterentwickelt.

PRODUKTVERGLEICH



| | VENU® SQ Serie | VENU® SQ 2 Serie | VENU® 2 Serie |
|--|---|---|---|
| WELLNESS FEATURES | | | |
| Body Battery™ | • | • | • |
| Pulse Ox ⁵ | • | • | • |
| Herzfrequenzmessung am Handgelenk ⁴ | • | • | • |
| Atemfrequenz | • | • | • |
| Flüssigkeitskonsum | • | • | • |
| Frauengesundheit | • | • | • |
| Stresslevelmessung | • | • | • |
| Erweiterte Schlafanalyse mit Sleep Score | • | • | • |
| FITNESS FEATURES | | | |
| Garmin Coach | • | • | • |
| VO2max | • | • | • |
| Fitnessalter 2.0 | Fitnessalter 1.0 | • | • |
| Workouts direkt auf der Uhr | • | • | • (animiert) |
| HIIT Sport-App und Workouts | - | • | • |
| Vorinstallierte Sport-Apps | 20+ | 25+ | 30+ |
| SICHERHEITS-FEATURES | | | |
| LiveTrack – Position mit anderen teilen | • | • | • |
| Notfallassistenz und Unfallbenachrichtigung | • | • | • |
| CONNECTED FEATURES | | | |
| Musikspeicher | bis zu 500 Titel (nur MUSIC Version) | bis zu 500 Titel (nur MUSIC Version) | Bis zu 650 Titel |
| Garmin Pay™ | • | • | • |
| SPEZIFIKATIONEN | | | |
| Integriertes GPS | GPS GLONASS Galileo | GPS GLONASS Galileo | GPS GLONASS Galileo |
| Displaytyp | LCD-TFT | AMOLED | AMOLED |
| Displaygröße | 1,3 Zoll 3,3 cm | 1,41 Zoll 3,6 cm | VENU® 2: 1,3 Zoll 3,3 cm VENU® 2S: 1,1 Zoll 2,8 cm |
| Produktabmessungen | 40,6 x 37 x 11,5 mm | 40,6 x 37 x 11,1 mm | VENU® 2: 45 x 45 x 12,2 mm VENU® 2S: 40,4 x 40,4 x 12,1 mm |
| Akkulaufzeit im Smartwatch-Modus | Bis zu 6 Tage | Bis zu 11 Tage | VENU® 2: bis zu 11 Tage VENU® 2S: bis zu 10 Tage |
| Akkulaufzeit im GPS-Modus | Bis zu 14 Stunden | Bis zu 26 Stunden | VENU® 2: bis zu 22 Stunden VENU® 2S: bis zu 19 Stunden |

PRODUKTPORTFOLIO



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|---------------------------------------|---------------|----------|
| 010-02701-10 | VENU® SQ 2 Dunkelgrau/Schiefergrau | 0753759304829 | 269,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2, Lade-/Datenkabel, Dokumentation



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|-------------------------------|---------------|----------|
| 010-02701-11 | VENU® SQ 2 Weiss/Cremegold | 0753759304836 | 269,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2, Lade-/Datenkabel, Dokumentation



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|----------------------------------|---------------|----------|
| 010-02701-12 | VENU® SQ 2 Mint/Mint Metallic | 0753759304843 | 269,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2, Lade-/Datenkabel, Dokumentation



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|--|---------------|----------|
| 010-02700-10 | VENU® SQ 2 MUSIC Schwarz/Schiefergrau | 0753759304881 | 299,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2 MUSIC, Lade-/Datenkabel, Dokumentation



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|--|---------------|----------|
| 010-02700-11 | VENU® SQ 2 MUSIC Elfenbein/Perlgold | 0753759304898 | 299,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2 MUSIC, Lade-/Datenkabel, Dokumentation



| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | UVP |
|---------------|------------------------------------|---------------|----------|
| 010-02700-12 | VENU® SQ 2 MUSIC Grau/Cremegold | 0753759304904 | 299,99 € |

Lieferumfang: VENU SQ® 2 MUSIC, Lade-/Datenkabel, Dokumentation

KOMPATIBLE PRODUKTE



INDEX™ S2
SMARTE WAAGE
Schwarz



INDEX™ S2
SMARTE WAAGE
Weiss



GESCHWINDIGKEITSSENSOR 2
& TRITTFREQUENZSENSOR 2



HRM-DUAL™ Premium-
Herzfrequenz-Brustgurt

Art.Nr. 010-02294-12
EAN 0753759257507

Art.Nr. 010-02294-13
EAN 0753759257514

Art.Nr. 010-12845-00
EAN 0753759222550

Art.Nr. 010-12883-00
EAN 0753759223137

PASSENDES ZUBEHÖR

| Artikelnummer | Artikelbezeichnung | EAN | Abbildung |
|---------------|---|---------------|-----------|
| 010-13021-07 | SCHNELLWECHSELARM BAND 20 MM Silikon Grau Teile aus Faserverstärktes Polymer Grau Umfang:125-218 mm | 0753759305987 | |
| 010-12932-12 | SCHNELLWECHSELARM BAND 20 MM Silikon Beige Teile aus Edelstahl Rosegold Umfang:125-218 mm | 0753759229924 | |
| 010-12924-13 | SCHNELLWECHSELARM BAND 20 MM Nylon Schwarz Teile aus Edelstahl Schiefergrau Umfang:125-190 mm | 0753759243623 | |
| 010-12924-28 | SCHNELLWECHSELARM BAND 20 MM Italienisches Leder Weiss Teile aus Edelstahl Gold Umfang:125-190 mm | 0753759243685 | |
| 010-12924-23 | SCHNELLWECHSELARM BAND 20 MM Milanaise Silber Teile aus Edelstahl Silber Umfang:125-197 mm | 0753759243661 | |

Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹[Fitness-Tracker-Genauigkeit](#)

²Dies ist kein medizinisches Gerät und es ist nicht für die Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen vorgesehen; siehe [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulsoxymetrie-Daten sind nicht in allen Ländern verfügbar.

³[Index-](#) oder [Index S2](#)-Smart-Waage (separat erhältlich) erforderlich, um den Messwert des Körperfettanteils für die Fitnessalter-Funktion zu verwenden.

⁴Bei Kopplung mit deinem [kompatiblen Smartphone](#). Anforderungen und Einschränkungen für Sicherheits- und Trackingfunktionen sind unter [Garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety) verfügbar.

⁵Verfügbar für unterstützte Karten von teilnehmenden Banken; Details unter [Garmin.com/GarminPay](https://www.garmin.com/GarminPay)

Android ist ein eingetragenes Warenzeichen der Google LLC.

Apple ist ein eingetragenes Warenzeichen der Apple Inc., registriert in den Vereinigten Staaten und anderen Regionen.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum der Bluetooth SIG, Inc. und jede Verwendung dieser Marken durch Garmin steht unter Lizenz.

SPOTIFY und das Spotify Logo sind eingetragene Warenzeichen der Spotify AB.

Amazon Music und in Bezug stehende Logos sind Markenzeichen der Amazon.com, Inc. oder ihrer Mitgliedorganisationen.